



*Nadia Steiner*, M.Sc. Arbeits- und Organisationspsychologie, arbeitet seit 2014 bei der Helsana Versicherungen AG im Unternehmenskundengeschäft. In ihrer Funktion als Gesundheitsmanagerin begleitet und berät sie Unternehmen verschiedenster Branchen rund um die Themen Arbeit, Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Ihre Schwerpunktthemen sind Stress, psychische Gesundheit, Früherkennung und gesunde Führung.

Ursprünglich absolvierte Nadia Steiner ein Studium an der Universität Zürich zur Sekundarlehrerin Phil. II. Nach verschiedenen Stationen als Lehrperson und als HR-Projektverantwortliche in einem grösseren kantonalen Spital, zog es sie 2007 wieder zurück an die Hochschule. An der FHNW studierte sie im Masterstudiengang Arbeits-, Organisations- und Personalpsychologie und arbeitete im Anschluss als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Zürich.

Sie hat u.a. Weiterbildungen in der Stressprävention und einen CAS in Positiver Psychologie an der Universität Zürich absolviert.

### **Kontakt**

Tel: +41 79 515 62 29

E-Mail: [nadia.steiner@helsana.ch](mailto:nadia.steiner@helsana.ch)